

---

---

# アーユルヴェーダ研究

No. 48

2017 (平成 29) 年

---

---



(社) 日本アーユルヴェーダ学会  
Ayurveda Society in Japan

## 目 次

第 39 回 日本アーユルヴェーダ学会 福岡研究総会 2017 によせて	上馬場 和夫	1
第 39 回 日本アーユルヴェーダ学会 福岡研究総会 2017 によせて	徳永 雄一郎	2
うつ病患者におけるヨガの介入前後の気分の変化における考察	田端 瞳	3
ハタイクリニックの歴史とパンチャカルマ・キャンプ	小峰 博生	6
お湯によるガンドゥーシャ実践におけるアンケート結果報告	地曳 彰子	9
精神疾患等における有効なアーユルヴェーダ処方と 向精神薬の減少について	榎 尚子	11
産後における頭部タッチケアの有効性	山田 あおい	13
インド・スリランカの家庭料理における にんにく使用量とその差からみる効用の考察	香取 薫	15
日本におけるアーユルヴェーダ実践のための関連法規	上馬場 和夫	18
アーユルヴェーダヘッドトリートメントにおける 心理的・身体的な作用	倉地 摩紀子	30
アーユルヴェーダハーブの放射線防御効果	高氏 裕貴	32
第 2 回シャーラーキャタントラム研究会報告 アーユルヴェーダにおける 耳鳴り疾患の治療	Inamura Hiroe Sharma (M.D. Ayu.)	34
第 2, 3 回シャーラーキャタントラム研究会報告	北西 剛	43
中国における内観療法の実際と アーユルヴェーダの共通点	南 達元	48
胎内記憶から見た輪廻転生	池川 明	51

脳疲労社会とアーユルヴェーダの プラギヤーアパラータ	徳永 雄一郎	58
トラウマ記憶が影響し、難治化したうつ病患者に対するマインドフルネスの 集団的治療が効果的だった3症例	島松 まゆみ	66
シャタワリの90日間内服研究	成川 希	69
2011年日本の地震・津波災害における被災者支援— —超越瞑想法によるストレス緩和	川井 悠央	71
精神疾患等における有効なアーユルヴェーダ処方と向精神薬の減少について —ヴァータ性、ピッタ性、カパ性に注目して—	榎 尚子	75
医療用ヒルとチスイビルによる ラクタ・モークシャナの効果と出血量の評価	伊藤 章子	76
体質別による笑いの効果の検討	舟久保 徳美	83
チベットのサイコセラピー	永澤 哲	89
仏教経典の薬品 ～「お釈迦さまの薬箱」概論～	太瑞 知見	93
舌清掃による消化力改善効果の検討	時信 亜希子	95
アーユルヴェーダ意識調査2017	鬼丸 絵里子	98
1. 国産 <i>kSara sUtra</i> 「金沢糸1号」と 「金沢糸3号」の活性比較	横川 貴美	101
2. 国産クシャーラ・スートラ「金沢糸」の研究（第二報）： 抗炎症活性および抗菌活性	後藤 知晶	103
3. 第14回クシャーラ・スートラ研究会の報告	田澤 賢次	105