

目 次（金沢研究総会）

Ayurveda の薬物学

イナムラ、ヒロエ、シャルマ 1

アーユルヴェーダの森づくり

～経過報告と今後の課題～

彦田 治正 13

アーユルヴェーダと漢方の共通点

竹内 裕司 20

アーユルヴェーダと漢方で共通して利用されるウコン類生薬について

小松 かつ子 24

笑いプログラムの体調と精神面（タマス）への効果：体質別評価

舟久保 徳美 36

シャタワリと女性の健康について

成川 希 44

自然妊娠力を高めるアーユルヴェーダ処方の方の検討

三木 健輔 46

現代医療に生かすアーユルヴェーダの可能性

北西 剛 51

クシャラ・スートラの日本への導入と普及

田澤 賢次 56

金沢糸1号の改良の道のり

横川 貴美 66

ニームの仲間、センダンの研究の最前線

横川 貴美 69

「アーユルヴェーダの心理療法としてのヨーガ」

木村 慧心 73